



MILTINA 1

Leite para lactentes desde o nascimento



66Kcal/100ml
800g e
C.N.P. 7390799

- Com HMOs, importante componente do leite materno que reforça o sistema imunitário e protege de infeções
- Com ARA para o desenvolvimento cognitivo
- Com GOS, fibra prebiótica que protege a flora intestinal, estimula o crescimento das bifido-bacterias e evita a obstipação.

PESO LÍQUIDO:

800 g e

INGREDIENTES:

Soro de **leite em pó** desmineralizado, óleos vegetais (palma, colza, girassol), **lactose**, **leite** em pó desnatado, galacto-oligosacáridos (do **leite**), gordura de palmiste, **2'-fucosilactose**, óleo da microalga Schizochytrium sp., Óleo de mortierela alpina, bisglicinato ferroso, cloreto de potássio, carbonato de cálcio, bitartarato de colina, sais cálcicos do ácido ortofosfórico, citrato de sódio, inositol, selenato de sódio, L-triptofano, carbonato de magnésio, L-tirosina, sulfato de manganésio, vitamina C, citrato de potássio, L-fenilalanina, Nucleótidos (ácido citidina-5'-monofosfórico, sais de sódio de ácido uridina-5'-fosfórico, ácido adenosina-5'-fosfórico, sais de sódio de ácido inosina-5'-fosfórico, sais de sódio de ácido guanosina-5'-fosfórico), taurina, iodato de potássio, vitamina E, sulfato de zinco, vitamina D, vitamina A,



ácido pantoténico, niacina, sulfato cúprico, biotina, tiamina, vitamina B6, vitamina K, ácido fólico, riboflavina, vitamina B12.

Análise média	Por 100 g de pó	Por 100 ml de preparado	Por 100 Kcal
Valor energético (kJ)	2045	276	418
Valor energético (kcal)	489	66	100
Lípidos (g) dos quais	24,7	3,3	5,1
Ac. Gordos Saturados (g)	9,1	1,2	1,9
Ac Gordos Monoinsaturados (g)	10,1	1,4	2,1
Ac. Gordos Polinsaturados (g)	5,5	0,7	1,1
Ácido docosahexaenóico (mg)	110	14,9	22,5
Ácido araquidónico (mg)	55	7,4	11,2
Ácido α- linolénico (mg)	429	57,9	87,7
Ácido linoleico (mg)	4612	623	943
Ácido linoleico : ácido linolénico	91:9	-	-
LCP (mg)	165	22,3	33,7
Hidratos de carbono (g) dos quais:	55,4	7,5	11,3
• Açúcares (g)	54	7,3	11
• Inositol (g)	0,11	0,1	0,2
• Lactose (g)	53,3	7,2	10,9
Fibras² (g)	3,7	0,5	
• 2-fucosilactose (g)	0,75	0,1	0,15
• Galacto-oligossacáridos (g)	2,5	0,3	0,5
Proteínas (g)	9,4	1,3	1,9
• Caseína (g)	3,3	0,4	0,7
• Seroproteína (g)	5,0	0,7	1,0
• Caseína : Seroproteína	40:60	-	-
Vitaminas			
• Vitamina A (µg)	450	60,8	92
• Vitamina D (µg)	11	1,5	2,2
• Vitamina E (mg)	13	1,8	2,7
• Vitamina K (µg)	63	8,5	12,9
• Vitamina C (mg)	83	11,2	17
• Tiamina (mg)	0,83	0,11	0,17
• Riboflavina (mg)	1,1	0,15	0,23
• Niacina (mg)	4,7	0,63	0,95
• Vitamina B6 (mg)	0,48	0,06	0,1
• Ácido fólico (µg)	92	12,4	18,8
• Vitamina B12 ((µg)	1,4	0,19	0,29
• Biotina (µg)	20,8	2,8	4,3
• Ácido pantoténico (mg)	5,8	0,78	1,2
Minerais			
• Sódio (mg)	208	28,1	42,5
• Potássio (mg)	650	87,8	133



• Cloro (mg)	449	60,6	91,8
• Cálcio (mg)	465	62,8	95,1
• Fósforo (mg)	281	37,9	57,5
• Cálcio : Fósforo	62:38		
• Magnésio (mg)	49	6,6	10
• Ferro (mg)	4,6	0,62	0,94
• Zinco (mg)	3,7	0,5	0,76
• Cobre (mg)	0,39	0,05	0,08
• Manganésio (mg)	0,25	0,03	0,05
• Flúor (mg)*	0,03	0	0,01
• Selénio (µg)	28	3,8	5,7
• Iodo (µg)	107	14,4	21,9
Colina (mg)	184	24,8	37,6
L-carnitina (mg)*	13,3	1,8	2,7
Taurina (mg)	29,4	4,0	6,0

*Conteúdo natural

Os valores nutricionais estão sujeitos a variações normais que ocorrem ao utilizar produtos naturais

Os valores nutricionais impressos em “negrito” são obrigatórios de acordo com o Regulamento (CE) 1169/2011 e o Regulamento 2016/127 na sua versão atualmente válida.

CONTEÚDO ADICIONAL

	Por 100 g de pó	Por 100 ml de preparado	Por 100 Kcal
Nucleótidos (mg)	20,0	2,7	4,1
• Ácido Citidina 5`-monofosfórico (mg)	6,9	0,93	1,4
• Sais de sódio de ácido uridina-5`-fosfórico (mg)	4,7	0,63	0,96
• Ácido adenosina-5`-monofosfórico (mg)	4,3	0,58	0,88
• Sais de sódio de ácido inosina-5`-fosfórico (mg)	2,7	0,36	0,54
• Sais de sódio de ácido guanosina-5`-fosfórico (mg)	1,3	0,18	0,27

DOSAGEM RECOMENDADA:

Idade do bebé	Água(ml)	Colheres-medida rasas	Leite pronto para consumo (ml)	Biberões/dia
0-1 mês	90	3	100	5-8
2 meses	90	3	100	7-8
3 meses	120	4	130	6-7
4 meses	150	5	170	4-6
> 4 meses	180	6	200	4-5

*De acordo com as indicações do pediatra ou outro profissional de saúde.

Por favor, utilize a colher-medida incluída na embalagem (4,4g).

Cada bebé é único, a quantidade indicada de leite a administrar, é um valor aproximado e pode variar de bebé para bebé.



PREPARAÇÃO:

Siga corretamente as instruções para a preparação do biberão. Lave cuidadosamente o biberão e a tetina. Prepare o biberão antes de cada refeição. Alimente imediatamente o bebé e não reutilize quaisquer sobras. Uma preparação incorreta do biberão pode prejudicar a saúde do bebé.

- 1.- Ferva a água, deixe-a arrefecer até aos 50°C e deite metade num biberão limpo.
- 2.- Use a colher-medida incluída nesta embalagem. Ajuste a quantidade com a ajuda do nivelador. Deite a dose certa dentro do biberão.
- 3.- Feche o biberão e agite imediatamente. Acrescente a água restante e agite novamente.
- 4.- Ajuste bem a tetina e verifique se a temperatura está a 37°C.
Não aquecer no micro-ondas (risco de queimaduras).

VIDA MÉDIA DO PRODUTO

- 18 meses
- Manter em local fresco e seco afastado de fontes de calor.
- Depois de aberta, consumir num prazo de 3 semanas

AVISO IMPORTANTE:

- Não administrar em caso de alergia à proteína do leite de vaca, intolerância à lactose, galactosemia e má absorção de glicose-galactose
- O leite materno é o melhor alimento para o seu bebé. Consulte o seu pediatra ou outro profissional de saúde antes de utilizar uma fórmula láctea

Miltina 1 está em conformidade com as normas europeias sobre alimentos, de acordo com o Regulamento (CE) 178/2002, o Regulamento (UE) 609/2013, o Regulamento (UE) 2016/127 e os requisitos internacionais do Food Codex, cada um na sua versão atualmente válida.

Os leites para lactentes são produzidos de acordo com a legislação alimentar europeia. Os elevados níveis de controle de qualidade, a supervisão das instalações de produção garantem a higiene e segurança do produto. Os produtos são comercializáveis sem restrições e adequados para consumo, em todo o mundo.